

# Bio LeguMMus Erdmandel

Datum: 18.11.2025

200 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Erdmandeln mit leichter Süsse aus der Agave und Limettenaroma.



## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Erdmandeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Zitronen\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 19,13 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,9 g   |
| Kohlenhydrate               | 14,64 g |
| davon Zucker                | 3,01 g  |
| Ballaststoffe               | 6,35 g  |
| Eiweiß                      | 8,11 g  |
| Salz                        | 0,75 g  |

**1104 kJ / 262 kcal / 1,22 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

